



## Die Materialliste für deinen Mundschutz

- vorgewaschenen Baumwollstoff
- Gummiband
- Nähgarn, Nadeln und Stecknadeln
- Bügeleisen
- Es ist kein Muss, aber hilft schneller fertig zu werden: eine Nähmaschine

Damit der Mundschutz auch perfekt passt und Nase und Mund umschließt sollte er die passende Größe bekommen, wir empfehlen folgende Maße:

1x Stoffstück 25 x 19 cm, 1x Futter 19 x 19 cm, Gummi ca. 2x 19 cm

Stoffstücke mit den Außenseiten aufeinanderlegen, das kleinere Stück mittig platzieren, sodass der Abstand rechts und links gleichmäßig ist (2,5 cm). Den unteren und oberen Rand mit ca. 1 cm Nahtzugabe feststecken und vernähen.



Jetzt kannst du die Stoffe nach außen drehen. Als nächstes nimmst du dir das Bügeleisen und bügelst mit der Hilfe den entstandenen Schlauch glatt.

Danach faltest du den Schlauch einmal zur Hälfte und bügelst die entstanden Falte sorgfältig. Wieder aufgeklappt, solltest du jetzt eine große Falte in der Mitte des Stoffes sehen, den oberen und unteren Rand faltest du nun zu der mittleren Falte hin. Jetzt heißt es nochmals ordentlich bügeln.



Nachdem du nun alle Falten sorgfältig gebügelt hast, klappst du den Stoff wieder auf. Nun legen wir den Stoff so, dass wir das große Stoffteil vor uns liegen haben. Jetzt nimmst du dir die Stecknadeln und steckst die Falten deines Mundschutzes ab. Nimm hierzu die oberste Falte an Ihrer Kante und lege diese ein Stück weiter unten (noch vor der nächsten Falte) ab. Stecke die neu entstandene Falte an den Seiten mit Nadeln fest und mach mit der 2. & 3. Falte weiter. Wenn alle Falten festgesteckt sind, ist Dein Mundschutz um einiges kleiner geworden, richtig?



Nun müssen die entstandenen Falten an den Seiten genäht werden, hierzu nähst Du an jeder Seite einmal vertikal von oben bis nach unten. Nun kannst du die zuvor genutzten Nadeln zum Feststecken rausziehen. Es hält alles? Super dann geht's weiter, nur noch ein letzter Schritt.

Drehe den Mundschutz nun so rum, dass das kleine Stoffteil oben liegt. An den äußeren Seiten schauen die Ränder des großen Stoffs hervor, diese werden nun so nach innen gefaltet, dass eine Art „Schlauch“ für das Gummi entsteht. Den Schlauch feststecken und abnähen.



Zu guter Letzt die beiden Gummibänder an den Seiten deines Mundschutzes einziehen und fertig bist du! Schicke uns ein Bild deines Mundschutzes an [club@bayer04.de](mailto:club@bayer04.de). Eine Auswahl an Einsendungen werden wir auf unserer Homepage veröffentlichen.